



**Sortie**  
**Soirées Dansantes**  
**+ Randonnées**  
**à Aspet (31)**  
**les 9, 10 et 11 octobre 2015**  
(à 1 heure de Toulouse principalement par autoroute - 90 km)



Organisée par Michel Zorro

Tremplin Occitan



**Budget total entre 30 et 120 € selon formule et prestations (hors frais de déplacement)**  
**+20€ pour la rando "Brame du Cerf"**

(Frais déplacement en covoiturage environ 26 à 30€ par voiture A/R)

**Cette sortie est basée sur la convivialité et la bonne humeur, la danse reste le thème principal.**

**Soirée dansantes**

**Musiques: Danses de salon - Rétro - Salsa - Bachata- Rock N' Roll; un peu de disco - quelques danses en ligne**

**vendredi 9 en soirée**

**samedi 10 en soirée**

**Randonnées (4 choix):**

- randonnée nocturne "à l'écoute du brame du cerf" (le vendredi 9 en soirée)
- balade locale très facile (max 60 m de dénivelé), (le samedi ou dimanche après-midi).
- randonnée Cagire (1912m) jusqu'à la cabane de Juzet (le samedi dans la journée)
- randonnée jusqu'au Pic du Cagire (1912m) (le samedi dans la journée)

Les randonnées sont facultatives. Vous pouvez rester sur place et ne profiter que des activités du centre, des soirées dansantes et de l'hébergement).

Nous ne chercherons pas en randonnée les prouesses ou les comportement "élitistes".  
Nous resterons au rythme des personnes du groupe.

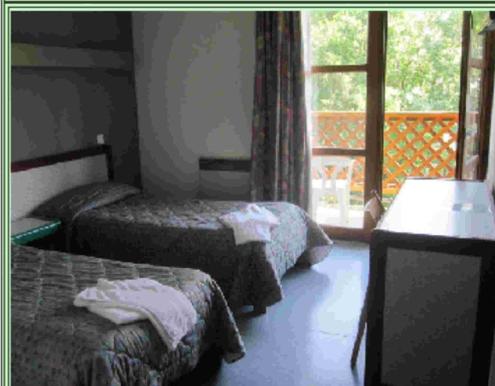
**Hébergement (1 ou 2 nuits - petit déj - repas - boissons soft aux soirées dansantes, etc.) :**

**Au centre de vacances du "Bois Perché" (ligue de l'Enseignement) à ASPET (31)**

Hammam, tennis couvert, ping-pong, salons, salle gym, squash, volley

**Le Bois perché**

Village vacances  
Accueil de groupes adultes enfants  
Restaurant et Hôtel



**Renseignements détaillés: <http://www.tremplin-occitan.com/randodanse.htm>**

**Demander la fiche d'inscription avec tarifs détaillés à [info@tremplin-occitan.com](mailto:info@tremplin-occitan.com)**

**ATTENTION PLACES LIMITÉES - INSCRIPTIONS AVANT FIN AOÛT 2015 (sinon liste d'attente)**

*Tremplin Occitan est un organisme associatif, sans but lucratif, animé par des bénévoles agissant dans le seul but de partager ensemble une passion.*

C/O REME- Tremplin Occitan - BP 40071 - 31703 BLAGNAC Cedex Email: [info@tremplin-occitan.com](mailto:info@tremplin-occitan.com) Site: [www.tremplin-occitan.com](http://www.tremplin-occitan.com)